

LINEE GUIDA PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L'ATTIVITÀ MOTORIA IN GENERE

(REDATTE AI SENSI DEL DECRETO LEGGE 22 APRILE 2021)

Tra i più importanti aspetti legati all'informazione, fatti salvi quelli legati allo specifico contesto della disciplina sportiva di riferimento, l'operatore sportivo deve essere informato circa:

1. l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
2. l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
3. l'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro/gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
4. l'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

PRATICHE DI IGIENE NEGLI SPAZI COMUNI

All'interno del sito dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche base le quali, in base alla tipologia di attività svolta nel centro/circolo/impianto sportivo, andranno integrate con le ulteriori indicazioni previste negli allegati:

- ♣ **l'ingresso in struttura è consentito ad un solo accompagnatore** nel caso in cui l'attività motoria sia svolta da una persona minore età o che necessita di accompagnamento/assistenza;
- ♣ è **obbligatorio rilevare la temperatura a tutti i frequentatori**, soci, addetti, accompagnatori, giornalmente al momento dell'accesso, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore a 37,5 °C;
- ♣ è **obbligatorio** verificare all'ingresso che fruitori dei servizi ed eventuali accompagnatori indossino la **mascherina protettiva** e, in caso negativo, vietare l'ingresso;
- ♣ è necessario individuare percorsi di ingresso e di uscita differenziati;
- ♣ è obbligatorio mettere a disposizione dispenser di gel disinfettante nelle zone di accesso all'impianto, di transito, nonché in tutti i punti di passaggio, inclusi gli accessi agli spogliatoi e ai servizi nonché gli accessi alle diverse aree;
- ♣ è obbligatorio mantenere sempre la **distanza interpersonale minima di 1 mt**;

- ♣ è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura incluse le zone di accesso e di transito;
- ♣ lavarsi frequentemente le mani;
- ♣ non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- ♣ starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- ♣ evitare di lasciare in luoghi condivisi gli indumenti, ma **riporli in zaini o borse personali**;
- ♣ bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- ♣ gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- ♣ non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;
- ♣ Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche dovranno essere messe a disposizione: procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici e presenza di gel igienizzante;
- ♣ sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- ♣ indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;

GLI UTENTI CHE PRATICANO L'ATTIVITÀ SPORTIVA HANNO L'OBBLIGO:

- ♣ di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- ♣ di **arrivare nel sito già vestiti adeguatamente** alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi per il più breve tempo possibile
- ♣ di non toccare oggetti e segnaletica fissa.
- ♣ evitare l'uso di applicativi comuni quali asciugacapelli.
- ♣ Allo stato attuale della curva epidemiologica è **vietato l'utilizzo delle docce**, indipendentemente dal distanziamento interpersonale di coloro che ne fanno uso.

Bisognerà quindi, nelle strutture sportive in cui l'utilizzo degli spogliatoi è necessario (p.e. le piscine), prevedere il divieto all'uso delle docce, finché il miglioramento della situazione pandemica non permetterà agli Organismi competenti di assumere una diversa decisione.

Particolari disposizioni di igiene e sicurezza dovranno essere disposte per l'utilizzo, ove consentito, di spogliatoi, docce e servizi igienici, nei quali gli operatori del centro sportivo dovranno prevedere l'accesso contingentato a questi spazi.

È necessario organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi in modo da assicurare il distanziamento di almeno 1 metro, **fermo restando l'obbligo di indossare la mascherina e ciabatte o copriscarpe prima di**

accedere ad essi. Tali spazi dovranno essere sottoposti a procedure di pulizia e sanificazione costante, con l'utilizzo di prodotti disinfettanti, in relazione al numero di persone e ai turni di accesso a detti spazi.

Laddove possibile, si dovrà arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto nelle proprie borse.

Si accerterà inoltre, anche col supporto dello staff del sito, di controllare che gli utenti rispettino il distanziamento imposto dalle norme di prevenzione dal rischio di contagio.

♣ si raccomanda al genitore/accompagnatore di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-sanitarie compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.

♣ La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7mq di superficie di acqua persona per le piscine a uso natatorio.

♣ L'accesso ai corsi è previsto esclusivamente tramite prenotazione, CUFFIA OBBLIGATORIA.

CERTI DELLA COLLABORAZIONE DI TUTTI

LA DIREZIONE